

# ***CURSO DE PSICOLOGÍA DEPORTIVA APLICADA AL BÁSQUETBOL***

## ***MODALIDAD***

Las clases teóricas y prácticas se dictan en modalidad virtual (de manera sincrónica y asincrónica, según corresponda).

El programa está compuesto por 6 módulos, sobre un total de 6 clases que se dictarán de manera quincenal.

## ***DURACIÓN***

3 meses

## ***FECHA DE INICIO***

16 de abril de 2025

## ***DÍA Y HORARIO DE CURSADA***

Miércoles de 19:00 a 21:00 h

## **FUNDAMENTACIÓN**

Tanto en etapas de desarrollo como de alta competencia, las y los deportistas atraviesan momentos relacionados con dos desafíos que son transversales a las mismas: a) el aprendizaje y b) el rendimiento.

Estos desafíos deben ser organizados, estimulados y sostenidos tanto por él y la deportista como por su entorno (madres, padres, dirigentes, entrenadores, docentes, etc.).

La psicología aplicada al deporte, a partir del desarrollo exponencial que ha tenido en los últimos años, ha generado estrategias de abordaje de esos temas; por otro lado, ya insertada definitivamente en la preparación de las y los deportistas y su entorno, y en la mirada interdisciplinaria necesaria para el trabajo integral que se requiere, pone a disposición de la comunidad deportiva los distintos saberes y habilidades necesarios para que, desde cada función y desde cada rol, puedan generarse mejores prácticas de trabajo.

## **OBJETIVOS DEL CURSO**

1. Dotar a las y los participantes de los conocimientos, habilidades y actitudes relacionadas con el perfil psicológico que cada función requiere.
2. Generar herramientas de aplicación, tanto de transferencia cercana como lejana, para optimizar su intervención profesional.

## **PÚBLICO OBJETIVO**

Entrenadoras, entrenadores, docentes y miembros de la comunidad del básquetbol nacional.

## FECHA DE INSCRIPCIÓN

Inicio: 3 de marzo de 2025

Cierre: 31 de marzo de 2025, a las 20:00 h

Link de inscripción:

<https://institutocab.quinttos.com/index.php/inscripcion/online/psico>

## REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Ser mayor de 18 años.
- Ciudadanos y ciudadanas de la Argentina: Documento Nacional de Identidad (DNI).
- Ciudadanos y ciudadanas extranjeras: pasaporte.

*Nota: El día 31 de marzo a las 20:00 h se cerrarán las inscripciones. Quienes no hayan completado la documentación no podrán iniciar el curso, aun cuando hayan abonado el arancel, el cual no será reintegrado.*

## ALCANCE

Las personas que aprueben el curso recibirán un certificado emitido por el Instituto CAB.

## SISTEMA DE EVALUACIÓN

Evaluación de opciones múltiples realizada al final del curso.

## **PLAN DE ESTUDIOS**

*Módulo 1:* Fundamentos conceptuales de la psicología aplicada al deporte. Factores de influencia en el rendimiento deportivo.

*Módulo 2:* Habilidades psicológicas (cognitivas y afectivas). Toma de decisiones y gestión de las emociones.

*Módulo 3:* Liderazgo y gestión de los equipos. Protagonistas, funciones y roles.

*Módulo 4:* La comunicación personal e institucional. Negociación colaborativa.

*Módulo 5:* Estrategias de intervención desde la función. Desarrollo del pensamiento estratégico.

*Módulo 6:* Interdisciplina. Integración conceptual.

## **STAFF DOCENTE**

Cuerpo profesional de la Asociación de Psicología del Deporte Argentina (APDA):

Lic. Pablo Nigro

Lic. Alfredo Fenili

Lic. Ariel Borensztein

Lic. Silvina Beckman

Lic. Evelyn Bisceglia

Lic. Ivana Antoneli

Coordinadora: Lic. Sol Rotondo

## **ARANCEL**

Arancel: \$ 150.000 (ciento cincuenta mil pesos).

Más información: [esc.form.continua@cabb.com.ar](mailto:esc.form.continua@cabb.com.ar)