

WEBINAR PARA MAYORES DE 18 AÑOS

EDUCACIÓN EN ANTIDOPAJE PARA ATLETAS DE BÁSQUETBOL "CONCIENCIA Y RESPONSABILIDAD EN EL ANTIDOPAJE: PROTEGE TU CARRERA Y TU SALUD"

DÍA Y HORARIO: *miércoles 26 de marzo de 2025, 15:00 h*

METODOLOGÍA

- Modalidad virtual, interactiva y dinámica, con presentaciones visuales (diapositivas).
- Uso de ejemplos prácticos y casos reales para reforzar el aprendizaje.
- Herramientas interactivas: encuestas en vivo, cuestionarios y chat para preguntas.

DURACIÓN

90 minutos, con un margen opcional de 30 minutos adicionales para preguntas y respuestas.

FECHA DE INSCRIPCIÓN

Inicio: 24 de febrero de 2025

Cierre: 24 de marzo de 2025, a las 20:00 h

FUNDAMENTACIÓN

El antidopaje no es solo un componente esencial para garantizar la equidad en el deporte, sino también una herramienta clave para proteger la salud y el bienestar de las y los atletas. En un contexto donde los suplementos, medicamentos y otras sustancias están cada vez más accesibles, es crucial que quienes practican básquetbol entiendan las implicancias de aquellas que ingresan en sus cuerpos.

A menudo, la falta de conocimiento sobre la normativa antidopaje y las consecuencias médicas de sustancias prohibidas pone en riesgo las carreras deportivas y la salud integral de las y los atletas.

Este webinar busca promover una cultura de responsabilidad, donde quienes participen no solo comprendan el impacto deportivo de infringir las reglas, sino también las consecuencias éticas y de salud.

OBJETIVOS DEL CURSO

1. **Concientizar** a las y los atletas sobre la importancia de proteger la integridad del deporte a través de prácticas antidopaje responsables.
2. **Educar** sobre las sustancias prohibidas, los riesgos asociados a su consumo y las consecuencias legales, médicas y deportivas.
3. **Fomentar la responsabilidad personal**, destacando la importancia de verificar los productos que consumen y consultar con profesionales de la salud y nutrición.
4. **Proveer herramientas prácticas** para identificar y prevenir riesgos relacionados con el dopaje, incluyendo el uso seguro de suplementos y medicamentos.
5. **Promover valores éticos** como el respeto, la transparencia y el juego limpio en el contexto del básquetbol.

PÚBLICO OBJETIVO

Atletas de básquetbol de todos los niveles que busquen reforzar sus conocimientos sobre antidopaje.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Ser mayor de 18 años.

Link de inscripción:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScIpN1JH3JoPU7XI5v_Z0k0GRtY8gWVcp_U-Kb0OacMMYHtbQ/viewform

ESTRUCTURA DEL WEBINAR

Introducción (10 minutos)

- Presentación del tema y objetivos del webinar.
- Importancia del antidopaje en el deporte y en el básquetbol en particular.

Bloque 1: Entendiendo el antidopaje (20 minutos)

- ¿Qué es el dopaje y por qué está prohibido?
- Normas básicas: Código Mundial Antidopaje y Lista de Sustancias Prohibidas.
- Control al dopaje.

Bloque 2: Consecuencias del dopaje (30 minutos)

- Impacto médico: Riesgos para la salud asociados a las sustancias prohibidas.
- Impacto deportivo: Sanciones, pérdida de títulos y reputación.
- Impacto ético: Cómo afecta al juego limpio y la integridad deportiva.

Bloque 3: Responsabilidad personal (20 minutos)

- Estrategias para evitar el dopaje:
- Concepto de responsabilidad Objetiva.
- Herramientas para minimizar los riesgos en el uso de suplementación deportiva y medicamentos.
- Rol y responsabilidades de las y los atleta.

Cierre y sesión de preguntas (10-30 minutos)

- Resumen de puntos clave.
- Espacio para responder dudas y compartir casos prácticos.

Con este webinar buscamos que las y los atletas de básquetbol no solo se informen, sino que se comprometan a ser embajadoras y embajadores del juego limpio y de la salud integral en su disciplina.

Cada atleta debe conocer su responsabilidad sobre este tema.

Actividad gratuita con obligación de inscripción.