

CURSO DE ÁRBITRO NACIONAL DE BÁSQUETBOL 3x3 - NIVEL 1

MODALIDAD

Clases teóricas y prácticas: modalidad virtual y sincrónica.

Examen práctico: presencial, en campo.

Programa: 16 módulos, sobre un total dos cuatrimestres de clases semanales.

DURACIÓN

Dos cuatrimestres (de marzo a noviembre)

Total de carga horaria: 50 h y prácticas pedagógicas en campo (4 h.).

FECHA DE INICIO

20 de marzo 2025.

DÍA Y HORARIO DE CURSADA

Jueves de 19:00 a 21:00 h.



INSTITUTO
CAB



FUNDAMENTACIÓN

La formación de Árbitros de Básquet 3x3 se fundamenta en la creciente necesidad de capacitar y actualizar recursos humanos que arbitren en este dinámico y emocionante formato de básquetbol. El 3x3, reconocido oficialmente por FIBA y con creciente protagonismo en eventos internacionales, exige árbitros capaces no solo de aplicar las reglas, sino también para adaptarse al ritmo vertiginoso y las particularidades del juego.

El arbitraje en el 3x3 requiere profesionales que, además de controlar y conducir los juegos, puedan garantizar su normal desarrollo promoviendo el respeto, la disciplina y el entendimiento de las reglas. Este enfoque incluye el desafío de facilitar un entorno deportivo justo y colaborativo para jugadores, jugadoras, entrenadores y entrenadoras.

Siguiendo los lineamientos de FIBA y en línea con la visión de la Confederación Argentina de Básquetbol (CAB), este curso busca contribuir al desarrollo del Básquet 3x3 en la Argentina. La formación de árbitros capacitados/as para esta modalidad permitirá responder a la creciente demanda en torneos locales, regionales y nacionales, garantizando el crecimiento sostenible del 3x3 en el país.

El curso está diseñado para enseñar las reglas específicas del 3x3 y las mecánicas de arbitraje propias de este formato.

A través de una metodología centrada en objetivos claros y resultados medibles, se evaluará a los y las aspirantes para identificar sus fortalezas y áreas de mejora, asegurando un desarrollo continuo de sus habilidades.



INSTITUTO
CAB



OBJETIVOS DEL CURSO

1. Capacitar a las y los árbitros en las reglas oficiales del básquet 3x3, asegurando su correcta interpretación y proveyendo una sólida base teórica.
2. Desarrollar habilidades prácticas en mecánica del 3x3, incluyendo la gestión del ritmo propio de la disciplina, las particularidades del formato y destacando las diferencias clave respecto al formato tradicional.
3. Formar árbitros capacitados/as para arbitrar juegos de básquet 3x3 en categorías locales y nacionales.
4. Promover valores éticos y deportivos como el respeto, la responsabilidad y la integridad en un entorno competitivo.

PÚBLICO OBJETIVO

Personas interesadas en formarse como árbitros de básquetbol 3x3, con alguna experiencia arbitral previa, ya sea en 3x3 o en básquetbol 5 vs 5. Se espera que tengan un interés genuino por el deporte y un compromiso con su desarrollo profesional en este ámbito.

FECHA DE INSCRIPCIÓN

Inicio: 20 de febrero de 2025

Cierre: 20 de marzo de 2025, a las 20 hs.

Link de inscripción:

<https://institutocab.quinttos.com/index.php/inscripcion/online/arbitros3x3>

ARANCEL

\$ 110.000 (ciento diez mil pesos) o 2 (dos) cuotas de \$ 55.000 (cincuenta y cinco mil pesos).



INSTITUTO
CAB



REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Ser mayor de 18 años.
- Ciudadanos y ciudadanas de la Argentina o naturalizados: Documento Nacional de Identidad (DNI) argentino.
- Título secundario completo o constancia de alumno regular del último año de secundario.
- Acreditar conocimiento y/o experiencia demostrable en el basquetbol, a través de una carta aval de una entidad (la misma debe tener membrete de la entidad y firmada por autoridad).
- El curso cuenta con un módulo obligatorio de instancia de practica situada. Para cumplir con la misma es importante que el alumno tenga disponibilidad de día y horarios para realizar las prácticas en cancha en la federación más cercana de donde reside.

ALCANCE

Los y las egresado/as del curso recibirán un certificado de Árbitro Nacional de Básquetbol 3 x 3 Nivel 1, y estarán en condiciones de:

- arbitrar juegos de básquet 3x3 en competencias locales y nacionales, garantizando el desarrollo fluido y justo del 3x3 en nuestro país;
- interpretar y aplicar correctamente las reglas oficiales del básquet 3x3;
- actuar con criterio y profesionalismo promoviendo el cumplimiento de las reglas y el juego justo;
- ejecutar mecánicas de arbitraje específicas del 3x3;
- aplicar decisiones con confianza en un entorno dinámico y desafiante;
- fomentar un ambiente ético y de espíritu deportivo en cada partido.



INSTITUTO
CAB



SISTEMA DE EVALUACIÓN

El sistema de evaluación será a través de cuestionarios en línea de Google Form. Los tres conceptos a evaluar serán: Reglamento, Video-análisis de Situaciones de juego y Mecánica Arbitral.

La evaluación del módulo se basará en la participación activa en las prácticas, el análisis reflexivo de la experiencia vivida y la aplicación de los conceptos aprendidos a través de informes específicos y retroalimentación continua.

La evaluación final será integral, considerando el desempeño en todos los módulos del curso y asegurando que los participantes hayan alcanzado los objetivos de aprendizaje, como la interpretación precisa de las reglas, el entendimiento de la disciplina y mecánicas de arbitraje.

PLAN DE ESTUDIOS

Módulo 1: Introducción a la educación a distancia

- Breve introducción al curso y sus objetivos.
- Explicación de la metodología de enseñanza a distancia.
- Presentación de la plataforma educativa y herramientas de comunicación.
- Orientación sobre el uso de recursos educativos en línea.

Módulo 2: El juego

- Artículo 1. Definición De Juego Del Básquetbol 3x3 Ganador De Un Juego

Módulo 3: Campo de juego y equipamiento

- Artículo 2. Terreno de juego - líneas
- Artículo 3. Equipamiento



INSTITUTO
CAB



Módulo 4: Equipos

- Artículo 4. Equipos: definición, regla, uniformes y otros equipamientos
- Artículo 5. Jugadores: lesión

Módulo 5: Reglamento del juego

- Artículo 8. Tiempo de juego, empate y *overtime*
- Artículo 9. Inicio y final del juego
- Artículo 10. Estado del balón
- Artículo 11. Ubicación de los jugadores y de los árbitros
- Artículo 12. Situación de salto
- Artículo 13. Cómo se juega el balón
- Artículo 14. Control del balón
- Artículo 15. Jugador en AOS
- Artículo 16. Canasta: cuándo es realizada y su valor
- Artículo 17. *Check-Ball*
- Artículo 18. Tiempo muerto
- Artículo 19. Substitución
- Artículo 20. Juego perdido por incomparecencia
- Artículo 21. Juego perdido por *default* – inferioridad.

Módulo 6: Violaciones

- Artículo 22. Violaciones: definición y penalidad
- Artículo 23. Jugador fuera de banda o balón fuera de banda
- Artículo 24. Dribleo
- Artículo 25. Pasos



INSTITUTO
CAB



- Artículo 26. 3 segundos
- Artículo 27. 5 segundos
- Artículo 28. *Stalling*
- Artículo 29. 12 Segundos
- Artículo 30. Aclarar el balón
- Artículo 31. Interposición e interferencia

Módulo 7: *Foul*

- Artículo 32. *Foul*: definición.
- Artículo 33. Contacto: principios generales
- Artículo 34. Falta de contacto
- Artículo 35. Doble falta
- Artículo 36. Falta técnica
- Artículo 37. Falta antideportiva
- Artículo 38. Falta descalificadora
- Artículo 39. Pelea, reyerta
- Artículo 41. Faltas de equipo: penalidades
- Artículo 42. Situaciones especiales
- Artículo 43. Lanzamientos libres
- Artículo 44. Errores corregibles

Módulo 8: Árbitros, oficiales de mesa, supervisor deportivo: obligaciones y derechos

- Artículo 45. Árbitros, oficiales de mesa y supervisor deportivos
- Artículo 46. Supervisor deportivo
- Artículo 47. Árbitros: deberes y derechos
- Artículo 48. Anotador: deberes



INSTITUTO
CAB



- Artículo 49. Operador del marcador: deberes
- Artículo 50. Operador del reloj de lanzamiento: deberes

A- Señalizaciones oficiales

B- Planilla de puntuación

C- Procedimiento de protesta

D- Clasificaciones de los equipos adaptación a categorías U12.

Módulo 9: Técnicas individuales de arbitraje

- Procesar la jugada distancia y estacionado arbitrar al defensor permanecer con la jugada
- Posición, ángulo 45° y ajustes

Módulo 10: mecánica del arbitraje

- Protocolo de inicio de juego (COINFLIP)
- Zonas de responsabilidad
- Posiciones y responsabilidades
- Árbitro seguidor (deberes)
- Árbitro líder (deberes)
- Señales y procedimientos
- Tiros libres y tiempos muertos
- Final del juego

Módulo 11: Manejo de lesiones y primeros auxilios

- Principios básicos de primeros auxilios
- Evaluación inicial de la escena y evaluación primaria y secundaria de un lesionado



INSTITUTO
CAB



- Identificación y manejo de lesiones comunes en el básquetbol (esguinces, fracturas, contusiones, cortes, lesiones musculares)
- Técnicas de vendaje y aplicación de dispositivos de inmovilización, procedimientos de emergencia en casos graves (traumatismos craneales, lesiones en la columna vertebral)
- Prevención de lesiones (calentamiento adecuado, uso correcto de equipo de protección)
- Aspectos legales y éticos relacionados con la prestación de primeros auxilios en el arbitraje.

Módulo 12: Compromiso ético y social (gestión de la diversidad e inclusión)

- Principios éticos del arbitraje
- La valoración de la diversidad cultural y de género
- Estrategias para gestionar la diversidad
- La promoción de un ambiente inclusivo en el básquetbol.

Módulo 13: Nutrición deportiva

- Importancia de la nutrición en el rendimiento deportivo
- Los requerimientos nutricionales específicos para árbitros
- La planificación de la alimentación
- La suplementación deportiva
- La alimentación antes durante y después de los partidos.

Módulo 14: Preparación física básica

- Principios básicos y objetivos de la preparación física aplicados al arbitraje de básquetbol



INSTITUTO
CAB



- Resistencia aeróbica, fuerza muscular, flexibilidad y velocidad, y su importancia en el arbitraje
- Métodos y principios de planificación del entrenamiento para mejorar la condición física de los árbitros
- Ejercicios y actividades para mejorar la resistencia, la agilidad, la capacidad de reacción y la coordinación necesarias en el arbitraje.

Módulo 15: Psicología deportiva

El objetivo principal de este módulo es brindarles herramientas a las y los estudiantes para que puedan gestionar el estrés en situaciones de alta presión en el juego y la comunicación efectiva en el campo, tanto con sus colegas como con el resto de los participantes, para lograr la toma de decisiones rápidas y de calidad.

Módulo 16: Instancia de práctica situada

Tiene como objetivo principal facilitar a los y las participantes la aplicación práctica de los conceptos teóricos adquiridos en el curso de arbitraje de básquetbol 3x3. A través de encuentros presenciales o instancias intensivas (Campus) adaptados al contexto dinámico y a las particularidades del 3x3, los y las estudiantes tendrán la oportunidad de participar activamente en partidos y observar el arbitraje en acción dentro de este formato.

Este enfoque práctico permitirá a los y las participantes desarrollar habilidades específicas como la gestión del ritmo acelerado del juego, la toma de decisiones rápidas y la aplicación efectiva de las mecánicas propias del 3x3. Además, integrarán los conocimientos teóricos en situaciones reales de arbitraje, mejorando sus capacidades de observación, análisis y resolución en un entorno de alta exigencia.



INSTITUTO
CAB



Para cumplir con el módulo 16 es importante que el alumno tenga disponibilidad de día y horarios para realizar las prácticas en cancha en la federación más cercana de donde reside.

Seminarios optativos:

Se recomienda que al finalizar el curso, los asistentes puedan acreditar conocimientos de inglés Nivel 1.

STAFF DOCENTE

- María Fernanda Olivieri. Árbitro Internacional FIBA 3X3
- Cabrera Julian Ignacio. Árbitro Internacional FIBA 3X3



INSTITUTO
CAB

