

CURSO DE CONSTRUCCIÓN DEL JUGADOR DE BÁSQUETBOL MODERNO

MODALIDAD

Las clases teóricas se dictan en modalidad virtual sincrónica.
El programa está compuesto por 4 módulos dobles.

DURACIÓN

Dos meses (8 semanas).

Total de carga horaria: 80 hs.

FECHA DE INICIO

28 de octubre de 2025.

DÍAS Y HORARIOS DE CURSADA

Martes de 19 hs a 21hs.

FUNDAMENTACIÓN

Este curso surge como una actualización avanzada para entrenadores y profesionales del básquetbol, enfocada en el desarrollo integral del jugador moderno a través de la genética, neurociencia, energética y aspectos invisibles del entrenamiento. El programa integra conocimientos científicos y prácticos para optimizar la formación y el rendimiento en las nuevas generaciones, combinando:

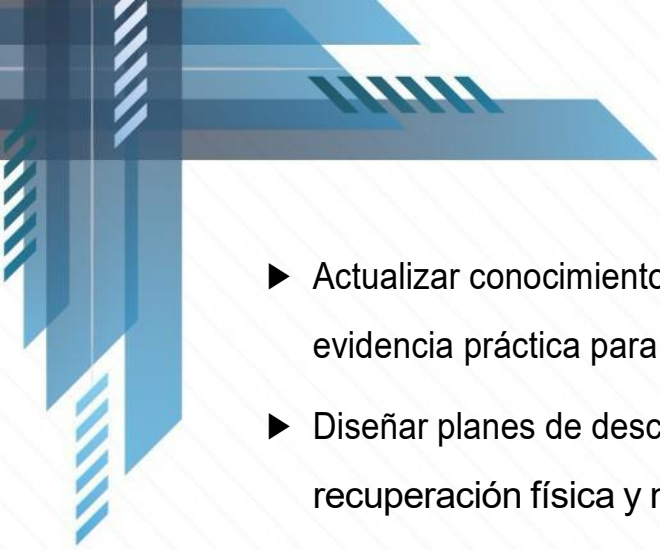
Análisis genético para personalizar el entrenamiento, la prevención de lesiones, y el desarrollo muscular.

- ▶ Entrenamiento cognitivo y muscular para maximizar la performance.
- ▶ Suplementación basada en evidencia para elevar el rendimiento deportivo físico y mental.
- ▶ Gestión del descanso y recuperación para sostener el alto nivel.

“Desarrollar al jugador moderno es fusionar ciencia y práctica: lo que hoy optimizamos genéticamente y mentalmente definirá el futuro del básquetbol.”

OBJETIVOS DEL CURSO

- ▶ Comprender el impacto de la genética en el rendimiento, la nutrición y prevención de lesiones en el básquetbol.
- ▶ Aplicar estrategias de entrenamiento que integren el cerebro y el músculo para la formación de élite.

- 
- ▶ Actualizar conocimientos sobre suplementos deportivos respaldados por ciencia y evidencia práctica para la performance física cognitiva.
 - ▶ Diseñar planes de descanso, relajación y manejo de cargas para mejorar la recuperación física y mental.
 - ▶ Fomentar un enfoque integral en la formación de jugadores de nuevas generaciones para alcanzar picos de performance.

PÚBLICO OBJETIVO

Entrenadores, preparadores físicos y profesionales del básquetbol con experiencia en niveles formativos o de élite que busquen profundizar en aspectos científicos y modernos del desarrollo del jugador.

FECHA DE INSCRIPCIÓN

Cierre: 28 de octubre de 2025, a las 13:00 hs.

LINK DE INSCRIPCIÓN

<https://institutocab.quinttos.com/index.php/inscripcion/online/moderno>

REQUISITOS DE ADMISIÓN

- ▶ Ser mayor de 18 años.
- ▶ Documento Nacional de Identidad (DNI) para ciudadanas y ciudadanos de la Argentina; Pasaporte para ciudadanas y ciudadanos extranjeras/os. **Presentar por plataforma antes del 28 de octubre de 2025.**



INSTITUTO
CAB



Nota:

- ▶ Ver tutorial de la carga de documentación y pago de arancel <https://www.youtube.com/watch?v=aHxu1vhjrvE>
- ▶ El día 28 de octubre a las 13:00 h se cerrarán las inscripciones. Quienes no hayan completado la documentación no podrán iniciar el curso, aun cuando hayan abonado el arancel, el cual no será reintegrado.

ALCANCE

Certificación oficial otorgada por el Instituto CAB que certificara la realización de la especialización, permitiendo desempeñarse en clubes, escuelas y centros deportivos.

Además, quienes completen el curso pasarán a formar parte de nuestra comunidad exclusiva, lo que les dará acceso preferencial a futuras prácticas, actividades adicionales y eventos presenciales que estamos planificando. ¡Una oportunidad única para seguir creciendo juntos!

SISTEMA DE EVALUACIÓN

- ▶ El curso cuenta con una evaluación al finalizar cada módulo, además de una evaluación final integradora que abarca los 4 módulos en conjunto.



INSTITUTO
CAB



PLAN DE ESTUDIO:

Módulo 1: Genética del jugador de basketball actual y del futuro.

Nutrigenética, capacidades físicas según genética, stress oxidativo muscular del jugador según genética, prevención de lesiones según genética en el basketball.

Disertante: Pablo Corinaldesi

Módulo 2: Cerebro y músculo del jugador de baloncesto moderno.

Entrenar el músculo y los dominios cognitivos en la formación y en la élite para alcanzar el clímax de performance.

Disertante: Pablo Corinaldesi / Gastón Bergner

Módulo 3: Actualización de suplementos deportivos en el jugador de baloncesto moderno.

Según la ciencia y la evidencia práctica en campo, qué suplementos nutricionales sirven para maximizar en todo sentido el rendimiento.

Disertante: Karina Gavini

Módulo 4: Cuidando el descanso y la relajación físico mental del jugador de baloncesto.

Presión en el basketball y manejo de las emociones. Cómo gestionar equipos de trabajo de alto rendimiento y porqué pueden fracasar.

Planificación de cargas, tipos de estímulos, técnicas de relajación y aterrizaje, beneficios del descanso nocturno y tipo de siestas, alimentos que estimulan y perjudican el descanso, manejo del jet lag.

Disertante: Pablo Pécora – Pablo Corinaldesi

DISERTANTE

Equipo interdisciplinario de entrenadores y profesionales certificados por el Instituto CAB y avalado por GSSI (GATORADE SPORTS SCIENCE INSTITUTE).

- Pablo Corinaldesi. Experto en medicina del deporte y genética aplicada al rendimiento deportivo.



INSTITUTO
CAB



- 
- ▶ Pablo Pecora. Experto en psicología del deporte aplicada al rendimiento de élite.
 - ▶ Karina Gavini. Nutricionista experta en energética, hidratación y suplementación para el rendimiento físico mental.
 - ▶ Gastón Bergner. Experto en entrenamiento físico cognitivo en deporte de élite.

ARANCEL

Pago único de \$ 200.000 (doscientos mil pesos) o dos cuotas de \$ 100.000 (cien mil pesos).

MÁS INFORMACIÓN:

Consultas académicas: rossetpablo@gmail.com

Consultas administrativas (documentación y pagos):
consultas.institutocab@cabb.com.ar



INSTITUTO
CAB

